

॥ हरि ॐ ॥

॥ जीवनोपयोगी कुंजियां ॥

Tips for Successful Life

ॐ औषधि लेते वक्त :-

आप कोई भी औषधि लो , २१ बार भगवान का नाम जपो, “ नारायण नारायण नारायण नारायण.....” ,औषधि में भगवत भाव का बल आएगा |

- पूज्य बापूजी Amalner 14th Feb' 2012

ॐ दमा की तकलीफ हैं तो :-

दमा की तकलीफ हैं तो पान के साथ १ ग्राम खजूर का चूर्ण और जरा सा सौंठ डाल के खाएं तो दमा में भी आराम होता है , दिन में ३ बार खाना पड़ता है |

- पूज्य बापूजी Amaravati 29th Feb' 2012

ॐ चाकलेट से सावधान :-

ये बहुराष्ट्रीय कंपनियों की साजिश ,चाकलेट डे मनाने की क्या जरूरत हैं , चाकलेट में कितना कितना नुकसान होता है आप सुनोगे तो चाकलेट बनाने वालो को मारोगे ! ये आपके बच्चो के दुश्मन हैं ,आपकी जेब के और आपके बच्चो की सेहत के दुश्मन हैं ! चाकलेट में क्या क्या पड़ता है पता हैं आपको ? ,कैसी कैसी हानियाँ होती हैं चाकलेट से, एक तो मानसिक व्यग्रता और क्रोध हो जाता है चाकलेट खाने वाले बच्चो को,ऐसी ऐसी चीजे पड़ती हैं ,और दूसरा माइग्रेन ,सिर दर्द की और पेट दर्द की बीमारियाँ चाकलेट खाने से आती हैं ये संशोधन रिपोर्ट के आधार से पढ़कर बता रहा हूँ ! तीसरा मानसिक उत्तेजना और चौथा डिप्रेशन मानसिक अवसाद और पांचवा जोड़ो का दर्द ,दांतों के रोग चाकलेट खाने वाले बच्चो को होते हैं , इसलिए समिति को मैंने बोला कि टाफियां बनाओ और टाफियों में तुलसी के बीज डालो !

- पूज्य बापूजी Amalner 14th Feb' 2012

Visit :-

<http://www.hariomgroup.org/>

<http://successful-life-tips.blogspot.com/>

ॐ रुष्ट पुष्ट बनने के लिए :-

नीम के पत्ते नहीं मिले तो नीम की निम्बोरी कूट के उसका गुदा, २ नीम का गुदा मक्खन में डाल के निगल लेना ,इससे रुष्ट पुष्ट होंगे ,ऐसे ही नगल लिया कूट काटके !

- पूज्य बापूजी Sendhwa 14th Feb' 2012

ॐ पेशाब सम्बन्धी तकलीफ के लिए

बार बार पेशाब आते हो ,पेशाब के शिकायत हो , रुक के आता हो, बार बार आता हो , बच्चे बिस्तर गीला करते हों तो उनको दिन में दो बार २ -२ छुहारे (भिगाए हुए) रात को मसल के पिलायें ,सोते समय २ छुहारे का रस पिला दें तो बिस्तर गीला नहीं करेंगे बच्चे | कुछ सप्ताह तक करना पड़ेगा बच्चो के लिये |

- पूज्य बापूजी Amaravati 28th Feb' 2012

ॐ प्लास्टिक की बिंदी से सावधान :-

गृहणी बेचारी आजकल ठगी जाती है वो प्लास्टिक की बिंदी लगाती है ,प्लास्टिक की बिंदी में जो चिपकाने का द्रव्य है वो मरे हुए जानवरों के अंगो का उपयोग करके बनता हैं , छि छि छि अपने भाग्य पर मरे हुए , कराहते हुए , बीमार तड़पते हुए ऐसे जानवरों के अंगो का उपयोग चिपकाने वाली बिंदी में लगता है ,गृहणियों को बहुत घाटा होता है |

- पूज्य बापूजी Amaravati 28th Feb' 2012

Visit :-

<http://www.hariomgroup.org/>
<http://successful-life-tips.blogspot.com/>

ॐ धनिया के फायदे(गरमी हो तो) :-

□ आंवला, धनिया, मिश्री समभाग मिलाकर रखो। १-१ चम्मच सुबह-शाम चबाकर खाओ और ऊपर से १ गिलास पानी पी लो अथवा घोल बना कर पी लो । इससे स्वप्नदोष, मूत्रदाह, लू लगना, सिरदर्द, नकसीर व आँखे जलने पर आराम होता है । किसी को आँखें जलती हैं, दोड़े जलते हैं तो सौफ ५० ग्राम ,धनिया ५० ग्राम , आवलें का पाउडर ५० ग्राम,मिश्री का पाउडर ५० ग्राम २०० ग्राम हो गया , १०-१५ ग्राम पानी में भींगा के रख दिया ,१-२ घंटे बाद उसको मिक्सी में घुमा के छान के पी ले ,दोड़े जलना बंद , मुंह में छाले पड़ना ठीक ,रात को नींद नहीं आएगी तो अच्छा है ,आएगी नींद ,तबियत चंगी होगी ।

□ धनिया (सूखा या हरा धनिया) व मिश्री पानी में घोलकर पीने से लू लगी हो या बेहोशी हो तो तुरंत लाभ होता है ।

- पूज्य बापूजी Amalner 14th Feb' 2012

ॐ संतरे का रस :-

- संतरे के रस में पुराना पानी/ या पानी डालकर पीयें तो पुराना कब्ज ठीक होता है ।
- संतरे के रस में काला नमक व सौंठ मिलाकर दें, तो बदहजमी व अफारा ठीक होता है, भूख खुलकर लगती है ।
- संतरे के छिलके पीसकर, उसका पाउडर बना कर रात को पेस्ट लगाएं और सुबह नारियल पानी या पानी में जीरा उबाल कर उस पानी से मुंह धोने से मुहांसे ठीक होते हैं, दाग मिटते हैं और रंग निखरता है ।
- महिला व बच्चों को संतरे का रस बल व स्वास्थ्य देता है ।
- कमजोर लोगों को दिन में २-३ बार दिया जाए तो शरीर पुष्ट होता है ।

हृदय, नेत्र रोग में संतरे बहुत फायदा करते हैं पेट की गड़बड़ी में भी ,खून की कमी में भी संतरे बहुत फायदा करते हैं,आंतरिक गर्मी हो,दुर्बला हो,पित्तजन्य बीमारी हो ,दोड़े जलते हो गैस की तकलीफ हो ,सुखा रोग हो,कुपोषण के कारण शरीर कमजोर हो ,बच्चे कमजोरी के शिकार हो,विटामिन अ- ब- स प्रचुर मात्रा में संतरे में मिलता हैं गर्भवती के लिए भी संतरा हितकारी हैं !

लेकिन खबरदार रहना ,संतरे के खट्टे रस से बचना ,और भोजन के तुरंत बाद संतरा नको , कफ जिसको ज्यादा हैं और जोड़ो का दर्द है वो संतरा डरकर खाए थोडा सा मीठा बस

- पूज्य बापूजी Amaravati 29th Feb' 2012

Visit :-

<http://www.hariomgroup.org/>
<http://successful-life-tips.blogspot.com/>