|| हरि ॐ ||

|| जीवनोपयोगी कुंजियां ||

Tips for Successful Life

ॐ विद्या प्राप्ति और धंधे में सफलता पाने हेतु :-

जिनको विद्या प्राप्ति में सफलता नहीं मिलती या तो व्यापार करते हैं पर कोई progressनहीं है ...वे बुधवार के दिन गुरु मंत्र का जप ज्यादा करें रोज की अपेक्षा .... और उस दिन दोपहर को आप खाना खाने से पहले केवल ३ पत्ते तुलसी के गिनकर ..गंगा जल में डूबा कर यानि कटोरी में रखें थोड़ा गंगा जल उसमें धोकर ..वो तीन पत्ते खा जाएँ ..उसके बाद भोजन करें |इस से....

- विद्या प्राप्ति में लाभ होता है,
- धन प्राप्ति होती है,
- व्यापार वृद्धि होती है और
- शरीर स्वस्थ रखने में मदद मिलती है |

और जप ज्यादा करें |

-श्री सुरेशानंदजीPune 17th March' 2012

ॐ सौभाग्य और ऐश्वर्य बढाने हेतु :-

शुक्रवार के दिन जो लोग अपने जीवन में सुख सौभाग्य और ऐश्वर्य को बढ़ाना चाहे वे शुक्रवार का व्रत करें | व्रत मतलब नमक -मिर्च बिना का भोजन ..खीर आदि खा सकते हैं और जप ज्यादा करें |

-श्री सुरेशानंदजीPune 17th March' 2012

ॐ शरीर मजबूत बनाने :-

सर्दियों में रात को चना भिगा के रखना ..थोड़े १० दाने मूंगफली के भिगा के रखना सुबह चबा-चबा के खाना ..चने की दाल अथवा चना अथवा मूंग इस तरह से खाना | तबियत अच्छा रखना |

- पूज्य बापूजी Pune 18th March' 2012

ॐ साइटिका की तकलीफ़ हो तो :-

साइटिका है तो ..श्वास रोक के १:१५ मिनट -१:३० मिनट और लेट के जिधर दर्द होता है ..उधर हाथ घुमाएँ ..तो Scitica के जो कफ़ और ट्यूमर जो भी साइटिका का मसाला है धीरे-धीरे नष्ट होगा |

- पूज्य बापूजी Pune 18th March' 2012

ॐ सौभाग्य की रक्षा के लिए :-

माताएं - बहने पार्वतीजी का स्मरण करके ..पार्वती जी का मंत्र जपें तो उनके सौभाग्य की रक्षा होती है...सुहाग की रक्षा के लिए ये सिद्ध मंत्र है ..पार्वतीजी को तिलक करें ...अपने को भी तिलक करें भूमध्य में और नमस्कार करके ये मंत्र जपें " **ॐ ह्रीं गौराये नमः**" ...सौभाग्य की रक्षा होगी ..सुख -शांति और स्मृति में भी इजाफा होगा |

- पूज्य बापूजी Dwarka 4th April' 2012

ॐ पथरी मिटाने हेतु :-

पत्थर चट औषधि के दो - दो पत्ते खाएं (आश्रम में मिलती है) कैसी भी पथरी हो आराम होगा और बिजोरा नींबू का रस लेने से भी पथरी टूट जाती है |पथरी का आपेरशन नहीं कराना |

- पूज्य बापूजी Pune 18th March' 2012

ॐ गुरुवार का व्रत :-

गुरुवार के दिन बेसन , मिश्री ऐसा थोड़ा सा मीठा बना दें ..गुरूजी को भोग लगाया..और थोड़ा खा लिया.. प्रसादके रूप में और पीले वस्त्र अगर हो तो उस दिन पहन सकें तो अच्छा है या पीलेवस्त्र ओढ़ कर सुबह जप करें...शाम को जप करें उस दिन और आम के पेड़ में थोड़ा जल चढ़ा दें | परिक्रमा कर दें | गुरु मंत्र जपे | तो इससे

- विद्या प्राप्तिमें सहायता
- बुद्धि की वृद्धि
- धन की स्थिरता
- और जोबेटे-बेटी को शादीमें अड़चन आती है...अविवाहित है वो भीये गुरुवार का व्रत करें..वो तो मीठा ही खाये उस दिन नमक-मिर्च ना लें और गुरुदेव का जप खूबकरें, गुरुदेव का ध्यान करें|
- मन कीचंचलता दूर करने
- गुरु में प्रेम भक्ति बढाने

- श्री सुरेशानंदजीPune 17th March' 2012

ॐ पान मसाला सिगरेट से मुक्ति पाने :-

पान मसाले छोड़ ने हो तो १०० ग्राम सौंफ , १० ग्राम अजवाइन , २ नींबू का रस और थोड़ा कालीमिर्च को चूल्हे पर सेक कर डब्बे में भरकर रखो ..जब जरुर पड़े पान मसाला या सिगरेट की तब मुंह में रख दो..इससे पाचन भी बढ़िया होगा..वो पान मसाला तो केन्सर करता है, अकाल मृत्यु लाता है,धातु दुर्बल करताहै ..उससे बच सकोगे |

- पूज्य बापूजी Gondal 2nd April' 2012

ॐ नौकरी मिलने में समस्या :-

जिनको नौकरी नहीं मिलती या मिलती है पर छूट जाती है .. वे लोग शनिवार या मंगलवार या शनिमंगल दोनों दिन पीपल की परिक्रमा करें ...हो सके तो अपने हाथ से जल..सादा जल हो उसमें थोड़े काले तिल और एकाध चम्मच गंगा जल डालदें ..वो पीपल में चढ़ा कर जप करते - करते परिक्रमा करें | थोड़ी देर बैठ के ध्यान और प्रार्थना करें| आदित्य हृदय स्त्रोत्र का पाठ करें | फिर देखो उनकी नौकरी आदि की समस्या कैसे दूर होती है !!

- श्री सुरेशानंदजीPune 17th March' 2012

ॐ मानसिक रोग /Tension/Depression दूर करने :-

ऐसे लोग जो होते हैं जो depressed होते हैं या अधिक tension में होते हैं ....मानसिक रोग से पीड़ित होते हैं ...अ होते रहते हैं ..ऐसे लोग अगर सोमवार के दिन बिना नमक का भोजन करें माने दूध , चावल ...खीर जैसे होती है और सोमवार को सफ़ेद वस्त्र पहने जो की सात्विकता के सूचक है ..सात्विकता बढती है तो मन शांत होता है..पवित्र होता है और गुरु मंत्रका जप करें|

- श्री सुरेशानंदजीPune 17th March' 2012

ॐ आँखे जलती हो तो :-

जिनकी आँखे जलती हैं, वे सूरज उगने से पहले कटोरी में पानी ले के एक कुल्ला मुंह में भरें और फिर आँख पानी में डुबाएं - धोएं तो भी गर्मी कम हो जाएगी | सुबह जल्दी स्नान करना चाहिए | सिर पर धूप नहीं लगनी चाहिए ...बहुत गर्मी से नुक्सान होता है |

- पूज्य बापूजी Pune 18th March' 2012