|| हरि ॐ ||

|| जीवनोपयोगी कुंजियां ||

Tips for Successful Life

ॐ शादी के दिन :-

किसी के घर में कोई शादी हो ... तो उनको बताएं कि शादी के दिन वर राजा को ध्रुव का तारा दिखाया जाता है और लड़की को अरुंधती का तारा दिखाया जाता है ...सदा अपने पति के साथ रहे ...सदा सुहागिन रहे ....ऐसा संकेत ...अरुंधती की तरह | लड़के को - पति को ध्रुव तारा दिखाया जाता है ..तुम्हे जीवन में ध्रुव जैसी अटलता - अचलता प्राप्त हो ... तुम्हारी सम्पति भी अचल हो ... तुम्हारे घर में खूब स्वस्थस्तुते कुशलामस्तु चिरायुरस्तु |

- श्री सुरेशानंदजी Lucknow 15th April' 2012

ॐ परमात्मा का रस पाने :-

रात को भगवान की स्मृति करते करते सो जाओ | सुबह उठोगे तो श्वास चलता है ...बड़ा शांत श्वास चलेगा ..तो अगर १०-१५ सैकेंड भी आप शांत रह गए तो बड़ा भारी लाभ होगा | सारे तीर्थ करने से भी आप को बड़ा ऊँचा फल होगा | सुबह नींद तो खुल जाये पर आँख न खुले पड़े रहो .... आलस कर के नींद में न पड़े रहो .... मीठी स्मृति ओम..ओम.. जैसे बच्चा माँ के गोद में ऐसे निश्चिन्त ...मैं भगवान का भगवान मेरे ....ओम ....ओम बोलने की भी जरुरत नहीं है स्मृति .... १ मिनट ....२ मिनट ....४ मिनट रस आने लगे....भगवत रस आने से संसारी - विकारी रस में आप की तबाही रुक जाएगी |

- पूज्य बापूजी Lucknow 14th April 2012

Visit :-
http://www.hariomgroup.org/
http://successful-life-tips.blogspot.com/

ॐ सोने का तरीका :-

रात को सोने (की जगह पर आप का पश्चिम में सिरहाना न हो...अगर पश्चिम के तरफ सिर है तो आपका चिंता पीछा नहीं छोड़ेगी | उत्तर के तरफ सिर है तो बीमारी ...अकाल मृत्यु का खौफ आप के तरफ बढ़ता रहेगा | पूर्व अथवा तो दक्षिण में सिरहाना करो) से पहले जैसे कोई बड़े श्रेष्ठ में श्रेष्ठ व्यक्ति से, प्यारे से प्यारे व्यक्ति से मिलने जाओ ...उससे भी हजार गुना प्यारा अपना दिलबर है मैं उससे मिलने जा रहा हूँ | नींद की भावना छोड़ दो | मैं प्रभु से मिलने जा रहा हूँ | दिन भर जो अच्छा काम किया नारायण तुम को अर्पण | मैं आपका हूँ आप मेरे हो ...जरा भगवान के साथ छेड़खानी करो ... मोहब्बत करो ....हे अचुत ! हे नारायण ! हे गोविन्द ! ॐ नारायण ! ....तुम चार मिनट निकालो सोने से पहले ....एक हाथ मेरा है और एक प्रभु का .... मिला दे और फिर दोनों हाथ हृदय पर रखो ...तुम्हारी विस्मृति ही विपदा है और स्मृति सम्पदा है | मैं आप की स्मृति की सम्पदा चाहता हूँ | प्रभुजी आप मेरे हो ना ? अंदर से आवाज आये हा या ना | ना बोले ना तो भी डरना नहीं समझना कुछ तो है | २ -४ मिनट भगवान के साथ थोड़ी दिल्लगी करो | और फिर श्वास अंदर जाये तो ॐ बाहर आये तो १ श्वास अंदर जाये तो हरि ..शांति...बाहर आये तो गिनती ....रसमय होते होते आप को नींद आएगी ... वो सात्विक नींद हो जायेगी....पापनाशक नींद हो जायेगी | वासना निवारक और प्रभुरस वर्धक |

- पूज्य बापूजी Lucknow 14th April 2012

ॐ नेत्र ज्योति बढ़ाने के लिए :-

जिनकी आँखों की रौशनी कम है, वे आंवले का रस सेवन करें और हाथों की हथेली "ओम ओम " करके (घिसकर) आँखों पर लगाओ और नेत्र बिंदु डालो (आश्रम में मिलते हैं) तो फिर रौशनी बढ़ जायेगी |

- पूज्य बापूजी Lucknow 14th April 2012

Visit :-
http://www.hariomgroup.org/
http://successful-life-tips.blogspot.com/

ॐ मृत्यु के समय :-

मरते समय भी गौ के गोबर का लेप करके मुर्दे को रखो ..उसकी सद्गति होगी | मरते समय जो मर जा रहे हैं उनके मुँह में तुलसी के पत्ते रखो | गाय के गोबर के कंडे का धुआं करो तो उसके बैक्टेरिया दूसरे को नहीं सताएँगे |

- पूज्य बापूजी Gorakhpur 19th April 2012

ॐ मांगलिक हो तो :-

बेटी बड़ी हो गयी मुझे उसकी बहुत चिंता है ! अरे ! फ़िक्र फेंक कुँए में | मंगल का ग्रह हो तो तेल और सिन्दूर का चोला चढा दो |हनुमानजी सात मंगलवार और एक मंत्र है **"अं राम अं** |" **अं राम अं** |" २१ -२१ माला जप करें अपने आप मंगल शांत हो जायेगा | मांगलिक छोरा हो छोरी हो उसकी चिंता मत करो | मैं भगवान की ...भगवान मेरे हैं| वासुदेव सर्वमिति|

- पूज्य बापूजी Gorakhpur 19th April 2012

ॐ कोलेस्ट्रोल कण्ट्रोल के लिये :-

रोज कोई आदमी नींबू का शरबत पिए तो कोलेस्ट्रोल उसका बढ़ेगा नहीं |हार्ट अटैक की सम्भावना ख़त्म |

- श्री सुरेशानंदजी Lucknow 15th April 2012

ॐ अपेंडिक्स की तकलीफ हो तो :-

अपेंडिक्स का ऑपरेशन नहीं करना | कोष्ट शुद्धि की 2-2 गोली शाम को लो (आश्रम में मिलती है) ऐसे ही ठीक हो जाता है |

- पूज्य बापूजी Gorakhpur 19th April 2012